

様式1

2022 年 12 月活動計画

卓球 部

今月の目標 寒さに負けずに目標を持ち、手を抜かずに本気で練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
3	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
4	日			0:00			0:00		
5	月			0:00			0:00		
6	火	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
7	水			0:00			0:00		
8	木			0:00			0:00	専門委員会	
9	金			0:00			0:00		
10	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
11	日	11:00	14:10	3:10			0:00	秩父文セ・矢尾杯卓球大会	
12	月			0:00			0:00		
13	火			0:00			0:00		
14	水	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
15	木			0:00			0:00		
16	金	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
17	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
18	日			0:00			0:00		
19	月			0:00			0:00		
20	火	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
21	水			0:00			0:00		
22	木	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
23	金			0:00			0:00		
24	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
25	日			0:00			0:00		
26	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
27	火	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
28	水	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
29	木			0:00			0:00		
30	金			0:00			0:00		
31	土			0:00			0:00		
		合計		24:20	合計		0:00		