

様式1

2022 年 11 月活動計画

卓球 部

今月の目標 各自目標を持ち、手を抜かず本気で練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火			0:00			0:00		
2	水	14:30	16:30	2:00			0:00	体育館 通常練習	
3	木	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
4	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
5	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
6	日			0:00			0:00		
7	月			0:00			0:00		
8	火	14:30	16:30	2:00			0:00	体育館 通常練習	
9	水			0:00			0:00		
10	木	14:30	16:30	2:00			0:00	体育館 通常練習	
11	金			0:00			0:00		
12	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
13	日			0:00			0:00		
14	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
15	火			0:00			0:00		
16	水			0:00			0:00	授業研究会	
17	木			0:00			0:00		
18	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
19	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
20	日			0:00			0:00		
21	月			0:00			0:00		
22	火			0:00			0:00		
23	水			0:00			0:00		
24	木			0:00			0:00		
25	金			0:00			0:00		
26	土			0:00			0:00		
27	日			0:00			0:00		
28	月			0:00			0:00		
29	火			0:00			0:00		
30	水			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	17:50		合計	0:00		