

様式1

2022 年 12 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 基礎技術向上 知識を蓄える

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館、通常練習	
2	金	16:15	16:45	0:30			0:00	外、通常練習	
3	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
4	日			0:00			0:00		
5	月	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館、通常練習	
6	火	16:15	16:45	0:30			0:00	外、通常練習	
7	水	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館、通常練習	
8	木			0:00			0:00		
9	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館、通常練習	
10	土	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館、通常練習	
11	日			0:00			0:00		
12	月	15:15	16:45	1:30			0:00	外、通常練習	
13	火	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館、通常練習	
14	水			0:00			0:00		
15	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館、通常練習	
16	金	16:15	16:45	0:30			0:00	外、通常練習	
17	土	7:45	12:00	4:15			0:00	体育館、練習試合	
18	日			0:00			0:00		
19	月	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館、通常練習	
20	火			0:00			0:00		
21	水	15:15	16:20	1:05			0:00	体育館、通常練習	
22	木	15:15	16:20	1:05			0:00	外、通常練習	
23	金			0:00			0:00		
24	土			0:00			0:00		
25	日			0:00			0:00		
26	月	13:00	16:00	3:00			0:00	外、通常練習	
27	火	8:00	11:30	3:30			0:00	体育館、通常練習	
28	水	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
29	木			0:00			0:00		
30	金			0:00			0:00		
31	土			0:00			0:00		
		合計	30:25		合計	0:00			