

様式1

2022 年 11 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「集中」 練習時間を大切にして、自分を高める。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
2	水	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
3	木	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
4	金	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
5	土	6:00	14:00	8:00			0:00	駅伝県大会6時集合出発	
6	日			0:00			0:00	休養日	
7	月	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
8	火	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
9	水			0:00			0:00	専門委員会	
10	木	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
11	金	14:15	16:00	1:45			0:00	学校・通常練習	
12	土	9:00	11:30	2:30			0:00	別所G・練習会	
13	日			0:00			0:00		
14	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校・通常練習	
15	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
16	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
17	木			0:00			0:00	学校・通常練習	
18	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・通常練習	
19	土			0:00			0:00		
20	日			0:00			0:00		
21	月			0:00			0:00	職員会議	
22	火			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
23	水			0:00			0:00		
24	木			0:00			0:00		
25	金			0:00			0:00		
26	土			0:00			0:00		
27	日			0:00			0:00		
28	月			0:00			0:00		
29	火			0:00			0:00	期末テスト	
30	水			0:00			0:00	期末テスト	
				0:00			0:00		
		合計	28:15		合計	0:00			