

様式1

2022 年 11 月活動計画

柔道 部

今月の目標 時間を大切に！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
2	水	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
3	木			0:00			0:00	郡市練習	
4	金	16:20	17:00	0:40			0:00	学校練習	
5	土			0:00			0:00	休養日	
6	日	9:00	11:30	2:30			0:00	学校練習	
7	月	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
8	火	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
9	水			0:00			0:00	休養日	
10	木	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
11	金	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
12	土	9:00	11:30	2:30			0:00	学校練習	
13	日			0:00			0:00	郡市練習	
14	月	8:00	12:00	4:00			0:00	川口市遠征	
15	火	16:20	17:00	0:40			0:00	学校練習	
16	水	16:20	17:00	0:40			0:00	学校練習	
17	木	16:20	17:00	0:40			0:00	学校練習	
18	金	16:20	17:00	0:40			0:00	学校練習	
19	土	8:00	12:00	4:00			0:00	総和南中遠征	
20	日	8:00	12:00	4:00			0:00	郡市練習	
21	月			0:00			0:00	休養日	
22	火			0:00			0:00	休養日	
23	水			0:00			0:00	休養日	
24	木			0:00			0:00	休養日	
25	金			0:00			0:00	休養日	
26	土			0:00			0:00	休養日	
27	日			0:00			0:00	休養日	
28	月			0:00			0:00	休養日	
29	火			0:00			0:00	休養日	
30	水			0:00			0:00	学校練習 掃除	
				0:00			0:00		
			合計	30:20		合計	0:00		