

様式1

2022 年 12 月活動計画

男子ソフトテニス 部

今月の目標 限られた時間を大切に過ごす

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
3	土			0:00			0:00		
4	日	8:30	16:30	8:00			0:00	熊谷妻沼運動公園	
5	月	15:10	16:50	1:40			0:00	学校	
6	火			0:00			0:00		
7	水	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
8	木			0:00			0:00		
9	金	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
10	土			0:00			0:00		
11	日	8:30	16:30	8:00			0:00	熊谷妻沼運動公園	
12	月	15:10	16:50	1:40			0:00	学校	
13	火			0:00			0:00		
14	水	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
15	木			0:00			0:00		
16	金	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
17	土			0:00			0:00		
18	日	8:30	16:30	8:00			0:00	熊谷妻沼運動公園	
19	月	15:10	16:50	1:40			0:00	学校	
20	火			0:00			0:00		
21	水	15:10	16:50	1:40			0:00	学校	
22	木			0:00			0:00		
23	金			0:00			0:00		
24	土	8:00	16:00	8:00			0:00	下田野コート	
25	日	8:00	13:00	5:00			0:00	秩父第一中	
26	月	8:00	16:00	8:00			0:00	川口市南中	
27	火	8:30	12:00	3:30			0:00	学校	
28	水			0:00			0:00		
29	木			0:00			0:00		
30	金			0:00			0:00		
31	土			0:00			0:00		
		合計		58:30	合計		0:00		