

様式1

2022 年 12 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 キック精度の向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木	16:15	16:45	0:30			0:00		
2	金	16:15	16:45	0:30			0:00		
3	土			0:00			0:00		
4	日	8:30	12:00	3:30			0:00		
5	月	15:15	16:45	1:30			0:00		
6	火	16:15	16:45	0:30			0:00		
7	水	16:15	16:45	0:30			0:00		
8	木			0:00			0:00		
9	金	16:15	16:45	0:30			0:00		
10	土	8:30	12:00	3:30			0:00		
11	日			0:00			0:00		
12	月			0:00			0:00		
13	火	16:15	16:50	0:35			0:00		
14	水	16:15	16:50	0:35			0:00		
15	木	16:15	16:50	0:35			0:00		
16	金	15:15	16:50	1:35			0:00		
17	土	8:30	12:00	3:30			0:00		
18	日			0:00			0:00		
19	月	15:15	16:45	1:30			0:00		
20	火	15:15	16:45	1:30			0:00		
21	水	15:15	16:45	1:30			0:00		
22	木	15:15	16:45	1:30			0:00		
23	金			0:00			0:00		
24	土	8:30	12:00	3:30			0:00		
25	日			0:00			0:00		
26	月	8:30	12:00	3:30			0:00		
27	火	8:30	12:00	3:30			0:00		
28	水	8:30	12:00	3:30			0:00		
29	木			0:00			0:00		
30	金			0:00			0:00		
31	土			0:00			0:00		
		合計	37:50		合計	0:00			