

様式1

2023 年 2 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 個人技術向上・チーム戦術向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
2	木			0:00			0:00		
3	金	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
4	土	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館、通常練習	高山不在
5	日			0:00			0:00		
6	月			0:00			0:00		
7	火	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
8	水			0:00			0:00		
9	木	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
10	金	16:15	16:50	0:35			0:00	外、通常練習	
11	土	7:45	12:15	4:30			0:00	皆野中、練習試合	
12	日			0:00			0:00		
13	月	15:15	17:20	2:05			0:00	体育館、通常練習	
14	火	16:15	17:20	1:05			0:00	外、通常練習	
15	水			0:00			0:00		
16	木			0:00			0:00		
17	金			0:00			0:00		
18	土			0:00			0:00		
19	日			0:00			0:00		
20	月			0:00			0:00		
21	火			0:00			0:00		
22	水			0:00			0:00		
23	木			0:00			0:00		
24	金	16:15	16:50	0:35			0:00	部室掃除	
25	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
26	日			0:00			0:00		
27	月			0:00			0:00		
28	火	16:15	16:50	0:35			0:00	外、通常練習	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計	17:45		合計	0:00			