

様式1

2023 年 1 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 冬季大会で練習の成果を発揮する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月			0:00			0:00		
3	火			0:00			0:00		
4	水			0:00			0:00		
5	木	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
6	金	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館、通常練習	
7	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
8	日			0:00			0:00		
9	月			0:00			0:00		
10	火			0:00			0:00		
11	水	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
12	木	16:15	16:50	0:35			0:00	外、通常練習	
13	金			0:00			0:00		
14	土	8:00	16:00	8:00			0:00	冬季大会	
15	日			0:00			0:00		
16	月	15:15	16:50	1:35			0:00	外、通常練習	
17	火	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
18	水			0:00			0:00		
19	木	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
20	金	16:15	16:50	0:35			0:00	外、通常練習	
21	土	8:00	16:00	8:00			0:00	冬季大会	
22	日			0:00			0:00		
23	月	15:15	16:50	1:35			0:00	体育館、通常練習	
24	火			0:00			0:00		
25	水	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
26	木			0:00			0:00		
27	金	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
28	土	13:30	16:00	2:30			0:00	体育館、通常練習	
29	日			0:00			0:00		
30	月			0:00			0:00		
31	火	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館、通常練習	
		合計		35:20	合計		0:00		