

様式1

2023 年 1 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 学年別大会入賞

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月			0:00			0:00		
3	火			0:00			0:00		
4	水	13:00	16:00	3:00			0:00	下田野練習	
5	木	13:00	16:00	3:00			0:00	下田野練習	
6	金	9:00	12:00	3:00			0:00	下田野練習	
7	土	8:00	13:00	5:00			0:00	学年別対抗大会(1年)	
8	日	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
9	月			0:00			0:00		
10	火			0:00			0:00		
11	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
12	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
13	金			0:00			0:00		
14	土	8:00	13:00	5:00			0:00	学年別対抗大会(2年)	
15	日			0:00			0:00		
16	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校練習	
17	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
18	水			0:00			0:00		
19	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
20	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
21	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
22	日			0:00			0:00		
23	月			0:00			0:00		
24	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
25	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
26	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
27	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
28	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
29	日			0:00			0:00		
30	月			0:00			0:00		
31	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
		合計		33:00	合計		0:00		