

様式1

2023 年 2 月活動計画

剣道 部

今月の目標 文武不岐 ～文(学習)と武(剣道)の頑張りがどちらにもつながっていく～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
2	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
3	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
4	土			0:00			0:00	休養日	
5	日			0:00			0:00	休養日	
6	月	15:20	17:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
7	火	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
8	水			0:00			0:00	休養日	
9	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
10	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
11	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
12	日			0:00			0:00	休養日	
13	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
14	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
15	水			0:00			0:00	休養日	
16	木			0:00			0:00	休養日	
17	金			0:00			0:00	休養日	
18	土			0:00			0:00	休養日	
19	日			0:00			0:00	休養日	
20	月			0:00			0:00	休養日	
21	火			0:00			0:00	休養日	
22	水			0:00			0:00	休養日	
23	木			0:00			0:00	休養日	
24	金	14:00	15:00	1:00			0:00	武道場/ミーティング・掃除	
25	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
26	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
27	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
28	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	20:30		合計	0:00		