

様式1

2023 年 2 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 個人のスキルアップ

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
2	木			0:00			0:00	OFF	
3	金	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
4	土	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習／体育館	
5	日			0:00			0:00	OFF	
6	月	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
7	火	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
8	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
9	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
10	金			0:00			0:00	OFF	
11	土	8:30	12:00	3:30			0:00	通常練習／体育館	
12	日			0:00			0:00	OFF	
13	月	15:15	17:30	2:15			0:00	通常練習／体育館	
14	火			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
15	水			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
16	木			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
17	金			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
18	土			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
19	日			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
20	月			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
21	火			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
22	水			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
23	木			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
24	金			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
25	土	8:30	12:00	3:30			0:00	通常練習／体育館	
26	日			0:00			0:00	OFF	
27	月			0:00			0:00	OFF	
28	火	16:15	17:30	1:15			0:00	通常練習／グラウンド	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計	18:00		合計	0:00			