

様式1

2023 年 1 月活動計画
 女子バスケットボール 部

今月の目標
攻める気持ちを試合で忘れずに発揮する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00	OFF	
2	月			0:00			0:00	OFF	
3	火			0:00			0:00	OFF	
4	水			0:00			0:00	OFF	
5	木	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
6	金	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習／体育館	
7	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
8	日			0:00			0:00	OFF	
9	月			0:00			0:00	OFF	
10	火			0:00			0:00	OFF	
11	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
12	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
13	金			0:00			0:00	OFF	
14	土	8:30	15:00	6:30			0:00	冬季大会／秩父市文化体育センター	
15	日			0:00			0:00	OFF	
16	月	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
17	火	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
18	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
19	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
20	金	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
21	土	8:30	15:00	6:30			0:00	冬季大会／秩父市文化体育センター	
22	日			0:00			0:00	OFF	
23	月			0:00			0:00	OFF	
24	火			0:00			0:00	OFF	
25	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
26	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
27	金	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
28	土	11:00	13:00	2:00			0:00	通常練習／体育館	
29	日			0:00			0:00	OFF	
30	月			0:00			0:00	OFF	
31	火	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／体育館	
		合計		32:15	合計		0:00		