

様式1

2023

年

1

月活動計画

男子ソフトテニス 部

今月の目標

努力をしきろう

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月			0:00			0:00		
3	火			0:00			0:00		
4	水	13:00	16:00	3:00			0:00	下田野	
5	木	13:00	16:00	3:00			0:00	下田野	
6	金	8:00	12:00	4:00			0:00	下田野	
7	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校	
8	日			0:00			0:00		
9	月	8:00	14:00	6:00			0:00	下田野（大会）	
10	火			0:00			0:00		
11	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
12	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
13	金			0:00			0:00		
14	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校	
15	日			0:00			0:00		
16	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校	
17	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
18	水			0:00			0:00		
19	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
20	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
21	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校	
22	日			0:00			0:00		
23	月			0:00			0:00		
24	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
25	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
26	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
27	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
28	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校	
29	日			0:00			0:00		
30	月			0:00			0:00		
31	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
		合計		34:30	合計		0:00		