

様式1

2023 年 2 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「自主自律」 自ら考え、自らを高めていく

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
2	木			0:00			0:00		
3	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
4	土			0:00			0:00	学校・通常練習	
5	日			0:00			0:00		
6	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校・通常練習	
7	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
8	水			0:00			0:00	専門委員会	
9	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
10	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
11	土			0:00			0:00		
12	日			0:00			0:00		
13	月	15:15	17:20	2:05			0:00	学校・通常練習	
14	火	16:15	17:20	1:05			0:00	学校・通常練習	
15	水			0:00			0:00	テスト期間	
16	木			0:00			0:00		
17	金			0:00			0:00		
18	土			0:00			0:00		
19	日			0:00			0:00		
20	月			0:00			0:00		
21	火			0:00			0:00		
22	水			0:00			0:00		
23	木			0:00			0:00		
24	金			0:00			0:00		
25	土			0:00			0:00		
26	日			0:00			0:00		
27	月	15:15	17:20	2:05			0:00	学校・通常練習	
28	火	16:15	17:20	1:05			0:00	学校・通常練習	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	10:50		合計	0:00		