

様式1

2023 年 1 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「心機一転」新たな気持ちで、日々の努力を重ねる。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00	閉庁日	
2	月			0:00			0:00	閉庁日	
3	火			0:00			0:00	閉庁日	
4	水			0:00			0:00	休養日	
5	木			0:00			0:00	休養日	
6	金	8:30	11:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
7	土			0:00			0:00	休養日	
8	日			0:00			0:00	休養日	
9	月			0:00			0:00	休養日	
10	火			0:00			0:00	始業式のため部活なし	
11	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
12	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
13	金			0:00			0:00	専門委員会のため部活なし	
14	土			0:00			0:00	休養日	
15	日			0:00			0:00	休養日	
16	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校・通常練習	
17	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
18	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
19	木			0:00			0:00	休養日	
20	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
21	土			0:00			0:00	休養日	
22	日			0:00			0:00	休養日	教育委員会の要請
23	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校・通常練習	
24	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
25	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
26	木			0:00			0:00	休養日	
27	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
28	土			0:00			0:00	休養日	
29	日			0:00			0:00	休養日	教育委員会の要請
30	月			0:00			0:00	職員会議のため部活なし	
31	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
		合計		10:55	合計		0:00		