

様式1

2023 年 1 月活動計画

野球 部

今月の目標 基本の定着 謙虚な姿勢 感謝の心

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月			0:00			0:00		
3	火			0:00			0:00		
4	水			0:00			0:00		
5	木	8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00	皆野中／通常練習	
6	金	8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00	皆野中／通常練習	
7	土	8:30	11:30	3:00	8:30	12:00	3:30	皆野中／通常練習	
8	日			0:00			0:00		
9	月			0:00			0:00		
10	火			0:00			0:00		
11	水	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
12	木	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
13	金			0:00			0:00		
14	土	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野中／通常練習	
15	日			0:00			0:00		
16	月	15:15	16:45	1:30			0:00	皆野中／通常練習	
17	火	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
18	水	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
19	木	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
20	金	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
21	土	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野中／通常練習	
22	日			0:00			0:00		
23	月	15:15	16:45	1:30			0:00	皆野中／通常練習	
24	火			0:00			0:00		
25	水	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
26	木	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
27	金	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
28	土	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野中／通常練習	
29	日			0:00			0:00		
30	月			0:00			0:00		
31	火	16:15	16:45	0:30			0:00	皆野中／通常練習	
		合計		27:30	合計		9:30		