

様式1

2023

年

2

月活動計画

卓球

部

今月の目標

寒さに負けずに目標を持ち、手を抜かずに本気で練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
3	金			0:00			0:00		
4	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
5	日			0:00			0:00		
6	月	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
7	火			0:00			0:00		
8	水	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
9	木			0:00			0:00		
10	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
11	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
12	日	8:00	13:00	5:00			0:00	冬季市民卓球大会	
13	月			0:00			0:00		
14	火	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
15	水			0:00			0:00		
16	木			0:00			0:00		
17	金			0:00			0:00		
18	土			0:00			0:00		
19	日			0:00			0:00		
20	月			0:00			0:00		
21	火			0:00			0:00		
22	水			0:00			0:00		
23	木			0:00			0:00		
24	金	16:15	17:15	1:00			0:00	物理室 ミーティング	
25	土	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
26	日			0:00			0:00		
27	月			0:00			0:00		
28	火	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計		16:20	合計		0:00		