

様式1

2023 年 3 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 チーム戦術の確認

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	部活動なし	
2	木	16:15	17:15	1:00			0:00	外	
3	金	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館	
4	土	7:45	15:00	7:15			0:00	1年生大会	
5	日			0:00			0:00	OFF	
6	月	15:15	17:15	2:00			0:00	外	
7	火	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館	
8	水			0:00			0:00	OFF	
9	木	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館or外	
10	金			0:00			0:00	OFF	
11	土			0:00			0:00	OFF	
12	日			0:00			0:00	OFF	
13	月	15:15	17:15	2:00			0:00	体育館	
14	火	16:15	17:15	1:00			0:00	外	
15	水			0:00			0:00	部活動なし	
16	木	16:15	17:15	1:00			0:00	外	
17	金	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館	
18	土	13:00	16:00	3:00			0:00	13:00	
19	日			0:00			0:00	OFF	
20	月	15:15	17:15	2:00			0:00	外	
21	火	7:30	12:30	5:00			0:00	合同練習@皆中	
22	水	16:15	17:15	1:00			0:00	外	
23	木	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館	
24	金			0:00			0:00	部活動なし	
25	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
26	日			0:00			0:00	OFF	
27	月	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
28	火	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館	
29	水	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
30	木			0:00			0:00	OFF	
31	金	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
		合計		45:15	合計		0:00		