

様式1

2023 年 3 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 自分の課題を見つけ、自主練習に励む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
3	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
4	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
5	日			0:00			0:00		
6	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
7	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
8	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
9	木			0:00			0:00		
10	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
11	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
12	日			0:00			0:00		
13	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
14	火			0:00			0:00		
15	水			0:00			0:00		
16	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
17	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
18	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
19	日			0:00			0:00		
20	月			0:00			0:00		
21	火			0:00			0:00		
22	水			0:00			0:00		
23	木	14:15	16:15	2:00			0:00	学校練習	
24	金			0:00			0:00		
25	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
26	日			0:00			0:00		
27	月	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
28	火	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
29	水	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
30	木			0:00			0:00		
31	金			0:00			0:00		
		合計		33:30	合計		0:00		