

様式1

2023 年 3 月活動計画

剣道 部

今月の目標 愚公移山 ～努力を続けていれば何事も成し遂げられる～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	休養日	
2	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
3	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
4	土	9:00	15:00	6:00			0:00	熊谷市民体育館/大河原杯	
5	日			0:00			0:00	休養日	
6	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
7	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
8	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
9	木			0:00			0:00	休養日	
10	金	14:40	16:30	1:50			0:00	武道場/通常稽古	
11	土	9:00	15:00	6:00			0:00	東松山南地区体育館/丸幸杯争奪マツヤマ錬成会	
12	日			0:00			0:00	休養日	
13	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
14	火			0:00			0:00	休養日	
15	水			0:00			0:00	休養日	
16	木	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
17	金	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
18	土	9:00	15:00	6:00			0:00	皆野高校/根岸杯争奪中学剣道大会	
19	日			0:00			0:00	休養日	
20	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
21	火	9:00	15:00	6:00			0:00	熊谷高校/三友杯・笠原杯	
22	水	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
23	木	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
24	金			0:00			0:00	休養日	
25	土			0:00			0:00	休養日	
26	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
27	月	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
28	火	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
29	水	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
30	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
31	金	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
		合計		59:30	合計		0:00		