

様式1

2023 年 3 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 体力の強化と基本スキルの向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00	OFF	
2	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
3	金	16:15	17:30	1:15			0:00	通常練習/体育館	
4	土	8:00	14:00	6:00			0:00	1年生大会/秩父市文化体育センター	
5	日			0:00			0:00	OFF	
6	月	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
7	火	16:15	17:30	1:15			0:00	通常練習/体育館	
8	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
9	木			0:00			0:00	OFF	
10	金	14:30	16:00	1:30			0:00	通常練習/グラウンド	
11	土	7:00	8:30	1:30			0:00	通常練習/体育館	
12	日			0:00			0:00	OFF	
13	月	15:15	17:30	2:15			0:00	通常練習/体育館	
14	火			0:00			0:00	OFF	
15	水			0:00			0:00	OFF	
16	木	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
17	金	15:15	17:30	2:15			0:00	通常練習/体育館	
18	土	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
19	日			0:00			0:00	OFF	
20	月	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
21	火			0:00			0:00	OFF	
22	水	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
23	木	15:15	17:30	2:15			0:00	通常練習/体育館	
24	金			0:00			0:00	OFF	
25	土	8:30	12:00	3:30			0:00	通常練習/体育館	
26	日			0:00			0:00	OFF	
27	月	8:30	12:00	3:30			0:00	通常練習/体育館	
28	火	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
29	水	8:30	12:00	3:30			0:00	通常練習/体育館	
30	木			0:00			0:00	OFF	
31	金	8:30	12:00	3:30			0:00	通常練習/体育館	
		合計		42:45	合計		0:00		