

様式1

2023

年

3

月活動計画

バレー

部

今月の目標

学総体に向けたチーム力、個人基礎技術の向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木	16:00	17:30	1:30			0:00	体育館	
3	金	16:00	17:30	1:30			0:00	ステージ	
4	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
5	日			0:00			0:00		
6	月	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館	
7	火	16:00	17:30	1:30			0:00	ステージ	
8	水	16:00	17:30	1:30			0:00	体育館	
9	木			0:00			0:00	3送会準備	
10	金	16:00	17:30	1:30			0:00	体育館	
11	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
12	日			0:00			0:00		
13	月	15:00	17:00	2:00			0:00	ステージ	
14	火			0:00			0:00	卒業式予行・準備	
15	水			0:00			0:00	卒業式	
16	木	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館	
17	金	15:00	17:30	2:30			0:00	ステージ	
18	土			0:00			0:00		
19	日	13:00	17:00	4:00			0:00	3年生引退試合	
20	月	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館	
21	火	8:30	16:30	8:00			0:00	1日秩父文化体育センター	
22	水	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館	
23	木	15:00	17:00	2:00			0:00	ビデオ振り返り?	
24	金			0:00			0:00		
25	土			0:00			0:00		
26	日	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
27	月			0:00			0:00		
28	火	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
29	水	13:30	16:30	3:00			0:00	体育館	
30	木	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館	
31	金	13:30	16:45	3:15			0:00	今年度ラスト	
			合計	57:15		合計	0:00		