

様式1

2023 年 4 月活動計画

男子ソフトテニス 部

今月の目標 自分で決める力を高める

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校	
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木	14:00	17:00	3:00			0:00	学校	
7	金			0:00			0:00		
8	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校	
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火	15:00	17:30	2:30			0:00	学校	
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:10	17:30	1:20			0:00	学校	
14	金	16:10	17:30	1:20			0:00	学校	
15	土	8:30	14:00	5:30			0:00	練習試合・熊谷妻沼	
16	日			0:00			0:00		
17	月	15:10	17:30	2:20			0:00	学校	
18	火	16:10	17:30	1:20			0:00	学校	
19	水	16:10	17:30	1:20			0:00	学校	
20	木	16:10	17:30	1:20			0:00	学校	
21	金			0:00			0:00		
22	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校	
23	日	8:30	14:00	5:30			0:00	県北大会・東松山岩鼻	
24	月			0:00			0:00		
25	火	16:10	17:30	1:20			0:00	学校	
26	水	16:10	17:30	1:20			0:00	学校	
27	木	16:10	17:30	1:20			0:00	学校	
28	金			0:00			0:00		
29	土			0:00			0:00		
30	日	8:30	14:00	5:30			0:00	練習試合・熊谷妻沼	
				0:00			0:00		
			合計	44:00		合計	0:00		