

様式1

2023 年 4 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 自分に厳しく練習をする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
7	金			0:00			0:00		
8	土	8:30	12:00	3:30			0:00		
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火	14:45	17:15	2:30			0:00		
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
14	金	16:15	17:15	1:00			0:00		
15	土	8:30	12:00	3:30			0:00		
16	日			0:00			0:00		
17	月	15:15	17:15	2:00			0:00		
18	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
19	水	16:15	17:15	1:00			0:00		
20	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
21	金			0:00			0:00		
22	土	8:30	12:00	3:30			0:00		
23	日			0:00			0:00		
24	月	15:15	17:15	2:00			0:00		
25	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
26	水	16:15	17:15	1:00			0:00		
27	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
28	金			0:00			0:00		
29	土	8:30	11:30	3:00			0:00		
30	日			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	31:30		合計	0:00		