

様式1

2023

年

5

月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標

大会に向け基礎の確認

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火			0:00			0:00		
3	水	16:15	17:15	1:00			0:00	外、通常練習	
4	木	7:45	12:00	4:15			0:00	体育館、練習試合	
5	金			0:00			0:00		
6	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
7	日			0:00			0:00		
8	月			0:00			0:00		
9	火	16:15	17:15	1:00			0:00	外、通常練習	
10	水	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館、通常練習	
11	木			0:00			0:00		
12	金	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館、通常練習	
13	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
14	日			0:00			0:00		
15	月	15:15	17:00	1:45			0:00	外、通常練習	
16	火	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
17	水			0:00			0:00		
18	木			0:00			0:00		
19	金			0:00			0:00		
20	土			0:00			0:00		
21	日			0:00			0:00		
22	月			0:00			0:00	部室掃除	
23	火	16:15	17:30	1:15			0:00	外、通常練習	
24	水			0:00			0:00		
25	木	16:15	17:30	1:15			0:00	外、通常練習	
26	金	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
27	土	8:00	12:00	4:00			0:00	美里中、練習試合	
28	日			0:00			0:00		
29	月			0:00			0:00		
30	火	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
31	水			0:00			0:00		
		合計		26:15	合計		0:00		