

様式1

2023

年

4

月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標

基礎の確認

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
7	金			0:00			0:00		
8	土	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野高校、通常練習	
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火	15:15	17:30	2:15			0:00	外、通常練習	
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:15	17:30	1:15			0:00	外、通常練習	
14	金	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
15	土	8:00	12:00	4:00			0:00	寄居中学校、練習試合	
16	日			0:00			0:00		
17	月	15:15	17:30	2:15			0:00	外、通常練習	
18	火	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
19	水			0:00			0:00		
20	木	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
21	金			0:00			0:00		
22	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
23	日			0:00			0:00		
24	月			0:00			0:00		
25	火	16:15	17:30	1:15			0:00	外、通常練習	
26	水	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
27	木	16:15	17:30	1:15			0:00	外、通常練習	
28	金	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館、通常練習	
29	土	12:30	3:30	###			0:00	体育館、通常練習	
30	日			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計		18:30	合計		0:00		