

様式1

2023 年 4 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 基礎・基本の徹底

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木	14:00	16:30	2:30			0:00	学校練習	
7	金			0:00			0:00		
8	土	8:30	11:30	3:00			0:00		
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
14	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
15	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
16	日	8:00	14:00	6:00			0:00	2ペア 県北大会(東松山市)	
17	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
18	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
19	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
20	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
21	金			0:00			0:00		
22	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
23	日			0:00			0:00		
24	月			0:00			0:00		
25	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
26	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
27	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
28	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
29	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
30	日			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	35:00		合計	0:00		