

様式1

2023 年 4 月活動計画

柔道 部

今月の目標 新年度の新たな目標を決め、練習に全力で励む！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00	休み	
2	日			0:00			0:00	休み	
3	月			0:00			0:00	休み	
4	火			0:00			0:00	休み	
5	水			0:00			0:00	休み	
6	木	9:00	12:00	3:00			0:00	通常練習 皆野中学校	
7	金			0:00			0:00		
8	土	13:00	17:00	4:00			0:00	練習会 秩父市文化体育センター	
9	日	8:45	12:45	4:00			0:00	練習会 秩父第一中学校	
10	月			0:00			0:00	休み	
11	火	15:00	17:30	2:30			0:00	通常練習 皆野中学校	
12	水			0:00			0:00	休み	
13	木	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
14	金	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
15	土	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習 皆野中学校	
16	日	9:00	13:00	4:00			0:00	練習会 秩父市文化体育センター	
17	月	15:20	17:30	2:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
18	火	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
19	水	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
20	木	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
21	金			0:00			0:00	休み	
22	土	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習 皆野中学校	
23	日	9:00	13:00	4:00			0:00	練習会 秩父市文化体育センター	
24	月			0:00			0:00	休み	
25	火	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
26	水	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
27	木	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
28	金			0:00			0:00	休み	
29	土			0:00			0:00		
30	日	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習 皆野中学校	
				0:00			0:00		
				合計	42:00			合計	0:00