

様式1

2023 年 4 月活動計画

剣道 部

今月の目標 一致団結（全員で心を一つにして同じ方向を向いて努力する）

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
2	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
3	月			0:00			0:00	休養日	
4	火			0:00			0:00	休養日	
5	水			0:00			0:00	休養日	
6	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
7	金			0:00			0:00	休養日	
8	土	9:00	15:00	6:00			0:00	川口戸塚西／泰山木練成会	
9	日			0:00			0:00	休養日	
10	月			0:00			0:00	休養日	
11	火	15:00	17:00	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
12	水			0:00			0:00	休養日	
13	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
14	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
15	土			0:00			0:00	休養日	
16	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
17	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
18	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
19	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
20	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
21	金			0:00			0:00	休養日	
22	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／中村杯争奪部内選手権	
23	日	9:00	16:00	7:00			0:00	さいたま市記念総合体育館／さいたま市交流練成大会	
24	月			0:00			0:00	休養日	
25	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
26	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
27	木	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場／通常稽古	
28	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
29	土	8:30	15:00	6:30			0:00	秩父文化体育センター／埼玉県下武道大会	
30	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
				0:00			0:00		
		合計		49:50	合計		0:00		