

様式1

2023 年 4 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 チームプレーの確認、コミュニケーション力の向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00	OFF	
2	日			0:00			0:00	OFF	
3	月			0:00			0:00	OFF	
4	火			0:00			0:00	OFF	
5	水			0:00			0:00	OFF	
6	木	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
7	金			0:00			0:00	OFF	
8	土	14:00	16:15	2:15			0:00	試合観戦	
9	日	14:00	16:15	2:15			0:00	試合観戦	
10	月			0:00			0:00	OFF	
11	火	15:30	17:00	1:30			0:00	グラウンド/通常練習	
12	水			0:00			0:00	OFF	
13	木	16:15	17:30	1:15			0:00	グラウンド/通常練習	
14	金	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
15	土			0:00			0:00	OFF	
16	日	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
17	月	15:15	16:00	0:45			0:00	グラウンド/通常練習	
18	火	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
19	水	16:15	17:30	1:15			0:00	グラウンド/通常練習	
20	木	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
21	金			0:00			0:00	OFF	
22	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
23	日			0:00			0:00	OFF	
24	月			0:00			0:00	OFF	
25	火	16:15	17:30	1:15			0:00	グラウンド/通常練習	
26	水	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
27	木	16:15	17:30	1:15			0:00	グラウンド/通常練習	
28	金	15:30	17:30	2:00			0:00	体育館/通常練習	
29	土			0:00			0:00	OFF	
30	日	8:30	12:00	3:30			0:00	体育館/通常練習	
				0:00			0:00		
			合計	31:15		合計	0:00		