

様式1

2023 年 4 月活動計画

バレー 部

今月の目標 先輩としての自覚を持つ・基礎力から応用力につなげる練習をする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00	休み	
2	日			0:00			0:00	休み	
3	月			0:00			0:00	休み	
4	火			0:00			0:00	休み	
5	水			0:00			0:00	休み	
6	木	13:00	16:00	3:00	13:00	16:00	3:00	体育館	
7	金			0:00			0:00	休み	
8	土			0:00			0:00	休み	
9	日			0:00			0:00	休み	
10	月			0:00			0:00	休み	
11	火	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
12	水			0:00			0:00	休み	
13	木	16:10	17:30	1:20			0:00	体育館/通常練習	
14	金	16:10	17:30	1:20			0:00	外・ステージ/通常練習	
15	土	8:30	12:00	3:30			0:00	体育館/練習試合(秩父二中)	
16	日			0:00			0:00	休み	
17	月	15:10	17:30	2:20			0:00	体育館/通常練習	
18	火	16:10	17:30	1:20			0:00	外・ステージ/通常練習	
19	水	16:10	17:30	1:20			0:00	体育館/通常練習	
20	木	16:10	17:30	1:20			0:00	外・ステージ/通常練習	
21	金			0:00			0:00	休み	
22	土	8:30	12:00	3:30			0:00	岡部中学校遠征	
23	日	8:30	12:00	3:30			0:00	体育館/通常練習	
24	月			0:00			0:00	休み	
25	火	16:10	17:30	1:20			0:00	体育館/通常練習	
26	水	16:10	17:30	1:20			0:00	外・ステージ/通常練習	
27	木	16:10	17:30	1:20			0:00	体育館/通常練習	
28	金			0:00			0:00	休み	
29	土	8:30	12:00	3:30			0:00	体育館/練習試合(男衾中)	
30	日			0:00			0:00	休み	
				0:00			0:00		
			合計	32:30		合計	3:00		