

様式1

2023 年 5 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 大会を意識して練習に取り組もう

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
3	水	7:30	14:00	6:30			0:00		
4	木	8:30	12:00	3:30			0:00		
5	金			0:00			0:00		
6	土	8:30	12:00	3:30			0:00		
7	日			0:00			0:00		
8	月			0:00			0:00		
9	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
10	水			0:00			0:00		
11	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
12	金	16:15	17:15	1:00			0:00		
13	土			0:00			0:00		
14	日	8:30	12:00	3:30			0:00		
15	月	15:15	17:15	2:00			0:00		
16	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
17	水			0:00			0:00		
18	木			0:00			0:00		
19	金			0:00			0:00		
20	土			0:00			0:00		
21	日			0:00			0:00		
22	月	15:15	17:15	2:00			0:00		
23	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
24	水	16:15	17:15	1:00			0:00		
25	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
26	金	16:15	17:15	1:00			0:00		
27	土	8:30	12:00	3:30			0:00		
28	日			0:00			0:00		
29	月			0:00			0:00		
30	火	16:15	17:45	1:30			0:00		
31	水			0:00			0:00		
		合計		35:00	合計		0:00		