

様式1

2023 年 5 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 大会に向けて、後悔の無い練習にする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
3	水			0:00			0:00		
4	木	8:30	11:00	2:30			0:00		
5	金	8:30	11:00	2:30			0:00		
6	土			0:00			0:00		
7	日			0:00			0:00		
8	月			0:00			0:00		
9	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
10	水	16:15	17:15	1:00			0:00		
11	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
12	金			0:00			0:00		
13	土			0:00			0:00		
14	日	8:30	11:00	2:30			0:00		
15	月			0:00			0:00		
16	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
17	水			0:00			0:00		
18	木			0:00			0:00		
19	金			0:00			0:00		
20	土			0:00			0:00		
21	日			0:00			0:00		
22	月	16:15	17:15	1:00			0:00		
23	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
24	水			0:00			0:00		
25	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
26	金	16:15	17:15	1:00			0:00		
27	土	8:30	11:00	2:30			0:00		
28	日			0:00			0:00		
29	月			0:00			0:00		
30	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
31	水	16:15	17:15	1:00			0:00		
		合計		21:00	合計		0:00		