

様式1

2023 年 6 月活動計画

柔道 部

今月の目標 学総体で一つでも多く勝利する！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
2	金	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
3	土			0:00			0:00		
4	日	13:00	17:00	4:00			0:00	形講習会 秩父市文化体育センター	
5	月	15:20	17:45	2:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
6	火	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
7	水			0:00			0:00		
8	木	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
9	金	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
10	土	13:00	17:00	4:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
11	日			0:00			0:00		
12	月	15:20	17:45	2:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
13	火	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
14	水			0:00			0:00		
15	木			0:00			0:00		
16	金	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
17	土	13:00	17:00	4:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
18	日			0:00			0:00		
19	月			0:00			0:00		
20	火	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
21	水	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
22	木			0:00			0:00		
23	金	16:20	17:45	1:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
24	土	13:00	17:00	4:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
25	日			0:00			0:00		
26	月	15:20	17:45	2:25			0:00	通常練習 皆野中学校	
27	火			0:00			0:00		
28	水			0:00			0:00		
29	木			0:00			0:00		
30	金			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	37:25		合計	0:00		