

様式1

2023 年 5 月活動計画

柔道 部

今月の目標 自分から攻める柔道をする！！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00	三道大会会場準備	
2	火			0:00			0:00	休み	
3	水	8:30	16:00	7:30			0:00	三道大会 秩父市文化体育センター	
4	木	9:00	16:00	7:00			0:00	錬成会 秩父市文化体育センター	
5	金			0:00			0:00	休み	
6	土	9:00	12:00	3:00			0:00	通常練習 皆野中学校	
7	日			0:00			0:00	休み	
8	月			0:00			0:00	休み	
9	火	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
10	水			0:00			0:00	休み	
11	木	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
12	金			0:00			0:00	休み	
13	土			0:00			0:00	休み	
14	日	8:30	17:00	8:30			0:00	昇級審査 郡市練習会 秩父市文化体育センター	
15	月			0:00			0:00	休み	
16	火	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
17	水			0:00			0:00	休み	
18	木			0:00			0:00	休み	
19	金			0:00			0:00	休み	
20	土			0:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
21	日			0:00			0:00	休み	
22	月	15:20	17:30	2:10			0:00	ミーティング 部室掃除	
23	火	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
24	水	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
25	木			0:00			0:00	休み	
26	金	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習 皆野中学校	
27	土	13:00	17:00	4:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
28	日			0:00			0:00	休み	
29	月			0:00			0:00	休み	
30	火	16:20	18:00	1:40			0:00	通常練習 皆野中学校	
31	水			0:00			0:00	休み	
		合計		40:50	合計		0:00		