

様式1

2023 年 6 月活動計画

剣道 部

今月の目標 一意専心 ～他に心を動かされず、ひたすら一つのこと集中する～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木	16:20	18:00	1:40			0:00	休養日	
2	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
3	土	8:30	12:00	3:30			0:00	秩父二中/練習試合・講習会	
4	日	9:00	15:00	6:00			0:00	エスフォルタアリーナ八王子/関東中学校剣成会	
5	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
6	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
7	水			0:00			0:00	休養日	
8	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
9	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
10	土	9:00	15:00	6:00			0:00	サイデン化学アリーナ/県交流大会	
11	日	9:00	14:30	5:30			0:00	伊勢崎市あすま体育館/東剣友会錬成大会	
12	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
13	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
14	水			0:00			0:00	休養日	
15	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
16	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
17	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
18	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
19	月			0:00			0:00	休養日	
20	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
21	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
22	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
23	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
24	土			0:00			0:00	休養日	
25	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
26	月	15:30	18:00	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
27	火	8:30	15:00	6:30			0:00	秩父二中/学総体予選・武道場/通常稽古	
28	水	8:30	15:00	6:30			0:00	秩父二中/学総体予選	
29	木			0:00			0:00	休養日	
30	金			0:00			0:00	休養日	
				0:00			0:00		
		合計		68:00	合計		0:00		