

様式1

2023 年 5 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「初志貫徹」 自分の目標に向けて考え工夫して練習に取り組む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00				休み	
2	火	16:20	17:50	1:30				学校・通常練習	
3	水			0:00				休み	
4	木			0:00				休み	
5	金			0:00				休み	
6	土	8:00	10:30	2:30				学校・通常練習	
7	日	8:00	10:30	2:30				学校・通常練習	
8	月			0:00				休み	
9	火	16:20	17:50	1:30				学校・通常練習	
10	水	16:20	17:50	1:30				学校・通常練習	
11	木	6:50	16:00	9:10				通信陸上郡市予選	雨天順延
12	金	16:20	17:50	1:30				通信陸上郡市予選予備日	
13	土	8:30	11:30	3:00				別所グラウンド・練習会	
14	日			0:00				休み	
15	月	15:20	17:50	2:30				学校・通常練習	
16	火	16:20	17:50	1:30				学校・通常練習	
17	水			0:00				テスト期間	
18	木			0:00					
19	金			0:00					
20	土	8:30	11:30	3:00				別所グラウンド・練習会	
21	日			0:00					
22	月			0:00				中間テスト	
23	火	16:20	17:50	1:30				学校・通常練習	
24	水			0:00					
25	木	16:20	17:50	1:30				学校・通常練習	
26	金	16:20	17:50	1:30				学校・通常練習	
27	土			0:00					
28	日			0:00					
29	月			0:00					
30	火	16:20	17:50	1:30				学校・通常練習	
31	水			0:00					
		合計		36:10	合計		0:00		