

様式1

2023
年
6
月活動計画
女子バスケットボール 部

今月の目標
学総体へ向けてシュート力を向上させる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
2	金	16:15	18:00	1:45			0:00	通常練習／体育館	
3	土	8:30	12:00	3:30			0:00	練習試合／皆野高校	
4	日	12:30	16:30	4:00			0:00	練習試合／上里中学校	
5	月	15:15	16:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
6	火	16:15	18:00	1:45			0:00	通常練習／体育館	
7	水			0:00			0:00	OFF	
8	木	16:15	18:00	1:45			0:00	通常練習／体育館	
9	金	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
10	土			0:00			0:00	OFF	
11	日			0:00			0:00	OFF	
12	月	15:15	18:00	2:45			0:00	通常練習／体育館	
13	火	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
14	水			0:00			0:00	OFF	
15	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
16	金	16:15	18:00	1:45			0:00	通常練習／体育館	
17	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
18	日	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
19	月			0:00			0:00	OFF	
20	火	16:15	18:00	1:45			0:00	通常練習／体育館	
21	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
22	木	16:15	18:00	1:45			0:00	通常練習／体育館	
23	金			0:00			0:00	OFF	
24	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
25	日	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習／体育館	
26	月	15:15	18:00	2:45			0:00	通常練習／体育館	
27	火	8:00	16:00	8:00			0:00	学校総合体育大会予選	
28	水	8:00	16:00	8:00			0:00	学校総合体育大会予選	
29	木			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
30	金			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
				0:00			0:00		
			合計	56:00		合計	0:00		