

様式1

2023 年 7 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「目標設定」 自分自身の目標を定め、達成に向けた行動をする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00	テスト期間	
2	日			0:00			0:00	テスト期間	
3	月			0:00			0:00	テスト期間	
4	火			0:00			0:00	テスト期間	
5	水			0:00			0:00	テスト期間	
6	木			0:00			0:00	期末テスト	
7	金			0:00			0:00	期末テスト	
8	土	8:30	11:30	3:00			0:00	別所グラウンド・練習会	
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00	専門委員会	
11	火	16:20	17:45	1:25			0:00	学校・通常練習	
12	水	15:20	17:45	2:25			0:00	学校・通常練習	
13	木	15:20	17:45	2:25			0:00	学校・通常練習	
14	金	15:20	17:45	2:25			0:00	学校・通常練習	
15	土	8:30	11:30	3:00			0:00	別所グラウンド・練習会	
16	日			0:00			0:00		
17	月			0:00			0:00		
18	火	15:20	17:45	2:25			0:00	学校・通常練習	
19	水	15:20	17:45	2:25			0:00	学校・通常練習	
20	木			0:00			0:00	終業式	
21	金	8:30	11:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
22	土	8:30	16:00	7:30			0:00	学総体	
23	日	8:30	16:00	7:30			0:00	学総体	
24	月	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
25	火	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
26	水			0:00			0:00	休み	
27	木	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
28	金			0:00			0:00	休み	
29	土			0:00			0:00	休み	
30	日			0:00			0:00	休み	
31	月	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
		合計		47:00	合計		0:00		