

様式1

2023 年 7 月活動計画

卓球 部

今月の目標 暑さに負けず、熱中症に注意しながら、基本練習に手を抜かず取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木			0:00			0:00		
7	金	16:15	17:15	1:00			0:00	物理室・ミーティング	
8	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
14	金			0:00			0:00		
15	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
16	日			0:00			0:00		
17	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
18	火			0:00			0:00		
19	水	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
20	木			0:00			0:00		
21	金	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
22	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
23	日			0:00			0:00		
24	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
25	火	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
26	水			0:00			0:00		
27	木	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
28	金	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
29	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
30	日			0:00			0:00		
31	月			0:00			0:00		
		合計		25:40	合計		0:00		