

様式1

2023 年 7 月活動計画

野球 部

今月の目標 チームになる！（技術面、精神面）

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木			0:00			0:00		
7	金			0:00			0:00		
8	土	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火	16:20	17:20	1:00			0:00	皆野中／通常練習	
12	水	15:20	17:20	2:00			0:00	皆野中／通常練習	
13	木	15:20	17:20	2:00			0:00	皆野中／通常練習	
14	金	15:20	17:20	2:00			0:00	皆野中／通常練習	
15	土	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
16	日	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
17	月			0:00			0:00		
18	火	15:20	17:20	2:00			0:00	皆野中／通常練習	
19	水	15:20	17:20	2:00			0:00	皆野中／通常練習	
20	木			0:00			0:00		
21	金	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
22	土	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
23	日	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
24	月	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
25	火			0:00			0:00		
26	水	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
27	木	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
28	金			0:00			0:00	皆野中／通常練習	
29	土	8:30	11:30	3:00			0:00	岡部中／練習試合	
30	日	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
31	月	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
		合計		47:00	合計		0:00		