

様式1

2023 年 7 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 県大会でも自信を持ってプレーできるようにする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木			0:00			0:00		
7	金			0:00			0:00		
8	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
9	日	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
10	月			0:00			0:00		
11	火	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
12	水	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
13	木	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
14	金	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
15	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
16	日	8:30	12:00	3:30			0:00	練習試合(太田市)	
17	月	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
18	火	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
19	水	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
20	木			0:00			0:00		
21	金	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
22	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
23	日	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
24	月	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
25	火	8:00	15:00	7:00			0:00	県大会(熊谷ドーム)	
26	水			0:00			0:00		
27	木			0:00			0:00		
28	金			0:00			0:00		
29	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
30	日			0:00			0:00		
31	月			0:00			0:00		
		合計		51:00	合計		0:00		