

様式1

2023 年 7 月活動計画

柔道 部

今月の目標 意識の变革

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木			0:00			0:00		
7	金	15:20	16:00	0:40			0:00	学校練習 (ミーティング・清掃)	
8	土	13:00	17:00	4:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火	15:20	17:15	1:55			0:00	学校練習	
12	水			0:00			0:00		
13	木	15:20	17:15	1:55			0:00	学校練習	
14	金	15:20	17:15	1:55			0:00	学校練習	
15	土			0:00			0:00		
16	日	13:00	17:00	4:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
17	月			0:00			0:00		
18	火	15:20	17:15	1:55			0:00	学校練習	
19	水	15:20	17:15	1:55			0:00	学校練習	
20	木			0:00			0:00		
21	金	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
22	土			0:00			0:00		
23	日	9:00	13:00	4:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
24	月			0:00			0:00		
25	火	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
26	水	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
27	木			0:00			0:00		
28	金	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
29	土	13:00	17:00	4:00			0:00	郡市練習会 秩父市文化体育センター	
30	日			0:00			0:00		
31	月			0:00			0:00		
		合計		38:15	合計		0:00		