

様式1

2023 年 7 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 ルールを理解して、基礎・基本を習得する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
2	日			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
3	月			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
4	火			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
5	水			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
6	木			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
7	金			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
8	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館／通常練習	
9	日	8:30	11:30	3:00			0:00	3×3大会／秩父市文化体育センター	
10	月			0:00			0:00	OFF	
11	火	15:15	16:00	0:45			0:00	グラウンド／通常練習	
12	水	15:15	17:00	1:45			0:00	体育館／通常練習	
13	木			0:00			0:00	OFF	
14	金	15:15	17:00	1:45			0:00	体育館／通常練習	
15	土	11:00	13:10	2:10			0:00	体育館／通常練習	
16	日	9:00	12:00	3:00			0:00	審判講習会／皆野高校	
17	月			0:00			0:00	OFF	
18	火	15:15	17:30	2:15			0:00	体育館／通常練習	
19	水	15:00	16:00	1:00			0:00	グラウンド／通常練習	
20	木			0:00			0:00	OFF	
21	金	13:00	15:00	2:00			0:00	体育館／通常練習	
22	土	7:30	10:00	2:30			0:00	体育館／通常練習	
23	日			0:00			0:00	OFF	
24	月	7:30	10:00	2:30			0:00	体育館／通常練習	
25	火			0:00			0:00	OFF	
26	水	7:30	10:00	2:30			0:00	体育館／通常練習	
27	木			0:00			0:00	OFF	
28	金	7:30	10:00	2:30			0:00	体育館／通常練習	
29	土			0:00			0:00	OFF	
30	日	8:30	15:00	6:30			0:00	市民大会／秩父市文化体育センター	
31	月			0:00			0:00	OFF	
		合計		37:10	合計		0:00		