

様式1

2023 年 9 月活動計画

男子ソフトテニス 部

今月の目標 自分にできることを「ちゃんと」やる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土	7:00	9:00	2:00			0:00	学校	
3	日	8:00	13:00	5:00			0:00	練習試合・深谷市花園中	
4	月	15:15	17:40	2:25			0:00	学校	
5	火	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
6	水	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
7	木			0:00			0:00		
8	金	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
9	土	8:00	11:00	3:00			0:00	学校	
10	日	8:00	11:00	3:00			0:00	学校	
11	月	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
12	火	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
13	水	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
14	木			0:00			0:00		
15	金			0:00			0:00		
16	土	9:00	12:00	3:00			0:00	学校	
17	日	9:00	15:00	6:00			0:00	練習試合・熊谷市三尻中	
18	月	9:00	15:00	6:00			0:00	練習試合・吉見運動場	
19	火	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
20	水			0:00			0:00		
21	木	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
22	金	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
23	土	8:00	11:00	3:00			0:00	学校	
24	日	8:00	11:00	3:00			0:00	学校	
25	月			0:00			0:00		
26	火	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
27	水	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
28	木	16:15	17:40	1:25			0:00	学校	
29	金	8:00	15:00	7:00			0:00	新人戦・1日目	
30	土	8:00	15:00	7:00			0:00	新人戦・2日目	
				0:00			0:00		
			合計	67:25		合計	0:00		