

様式1

2023
 年
 9
 月活動計画
 男子バスケットボール 部

今月の目標
大会へ向け、試合を意識した練習

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土	9:30	12:00	2:30			0:00	体育館、通常練習	
3	日	8:00	12:00	4:00			0:00	長瀬中、練習試合	
4	月	15:20	17:45	2:25			0:00	体育館、通常練習	
5	火	16:15	17:30	1:15			0:00	外、通常練習	
6	水	16:45	17:45	1:00			0:00	体育館、通常練習	
7	木			0:00			0:00		
8	金	16:45	17:45	1:00			0:00	体育館、通常練習	
9	土	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館、通常練習	
10	日	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
11	月	15:45	17:30	1:45			0:00	外、通常練習	
12	火	16:45	17:45	1:00			0:00	体育館、通常練習	
13	水			0:00			0:00		
14	木	16:45	17:45	1:00			0:00	体育館、通常練習	
15	金			0:00			0:00		
16	土	7:40	13:30	5:50			0:00	皆野中学校、練習試合	
17	日			0:00			0:00		
18	月	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館、通常練習	
19	火	16:15	17:45	1:30			0:00	外、通常練習	
20	水			0:00			0:00		
21	木	16:15	17:45	1:30			0:00	外、通常練習	
22	金	16:15	17:45	1:30			0:00	体育館、通常練習	
23	土	7:45	12:30	4:45			0:00	皆野高校、練習試合	
24	日	8:00	12:00	4:00			0:00	本庄西中@練習試合	
25	月			0:00			0:00		
26	火	16:15	17:45	1:30			0:00	体育館、通常練習	
27	水	16:15	17:45	1:30			0:00	外、通常練習	
28	木	16:15	17:45	1:30			0:00	体育館、通常練習	
29	金			0:00			0:00	新人戦	
30	土			0:00			0:00	新人戦	
				0:00			0:00		
			合計	48:30		合計	0:00		