

様式1

2023 年 9 月活動計画

柔道 部

今月の目標 攻めの柔道

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土	9:30	11:30	2:00			0:00	学校練習	
3	日	8:30		###			0:00	市民大会 秩父市文化体育センター	
4	月			0:00			0:00		
5	火	16:20	17:45	1:25			0:00		
6	水	16:20	17:45	1:25			0:00		
7	木			0:00			0:00		
8	金	16:20	17:45	1:25			0:00		
9	土	8:30	11:30	3:00			0:00		
10	日			0:00			0:00		
11	月	16:20	17:45	:45			0:00		
12	火	16:20	17:45	1:25			0:00		
13	水			0:00			0:00		
14	木	16:20	17:45	1:25			0:00		
15	金			0:00			0:00		
16	土	13:00	17:00	4:00			0:00	秩父市文化体育センター	
17	日	8:30	11:30	3:00			0:00	昇級審査会 秩父市文化体育センター	
18	月			0:00			0:00		
19	火	16:20	17:45	1:25			0:00		
20	水			0:00			0:00		
21	木	16:20	17:45	1:25			0:00		
22	金	16:20	17:45	1:25			0:00		
23	土	13:00	17:00	4:00			0:00	秩父市文化体育センター	
24	日			0:00			0:00		
25	月			0:00			0:00		
26	火	16:20	17:45	1:25			0:00		
27	水	16:20	17:45	1:25			0:00		
28	木	16:20	17:45	1:25			0:00		
29	金			0:00			0:00		
30	土			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	23:05		合計	0:00		