

様式1

2023 年 9 月活動計画

剣道 部

今月の目標 一心同体 ~全員が心を一つにして、固く結びつく~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00	休養日	
2	土	9:00	16:00	7:00			0:00	サイデン化学アリーナ/さいたま市交流練成大会	
3	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
4	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
5	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
6	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
7	木			0:00			0:00	休養日	
8	金	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
9	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/中村杯争奪部内選手権	
10	日			0:00			0:00	休養日	
11	月	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
12	火	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
13	水	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
14	木	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
15	金			0:00			0:00	休養日	
16	土	9:00	16:00	7:00			0:00	草加市スポーツ都市記念体育館/県中学生交流大会	
17	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
18	月	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
19	火	16:20	18:00	1:40			0:00	埼玉県立武道館/秋季特別強化錬成大会	
20	水			0:00			0:00	休養日	
21	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
22	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
23	土	9:00	15:00	6:00			0:00	館山運動公園体育館/若潮旗争奪関東中学生剣道大会	
24	日	9:00	15:00	6:00			0:00	館山運動公園体育館/若潮旗争奪関東中学生剣道大会	
25	月			0:00			0:00	休養日	
26	火	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
27	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
28	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
29	金	16:20	18:00	1:40			0:00	秩父二中/新人兼県スポ予選・武道場/通常稽古	
30	土	8:00	15:00	7:00			0:00	秩父二中/新人兼県スポ予選	
				0:00			0:00		
		合計		67:00	合計		0:00		