

様式1

2023 年 9 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「不撓不屈」 困難や苦勞に直面しても、くじけず立ち向かう

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土	8:30	9:30	1:00			0:00	奉仕作業	
3	日			0:00			0:00		
4	月	15:40	18:00	2:20			0:00	学校・通常練習	
5	火	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
6	水	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
7	木			0:00			0:00		
8	金	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
9	土	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
10	日			0:00			0:00		
11	月	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
12	火	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
13	水	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
14	木	16:40	18:00	1:20			0:00	体育祭前日準備	
15	金			0:00			0:00	体育祭	
16	土	8:30	12:00	3:30			3:30	別所グラウンド	
17	日			0:00			0:00		
18	月	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
19	火	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
20	水	7:00	16:00	9:00			0:00	新人陸上大会	
21	木	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
22	金			0:00			0:00	休み	
23	土			0:00			0:00		
24	日			0:00			0:00		
25	月			0:00			0:00	休み	
26	火	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
27	水	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
28	木	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
29	金	11:00	12:00	1:00			0:00	学校・通常練習	
30	土			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	39:30		合計	3:30		